

Bizitzaren aldapak | LUR ZALDUA

2025

zaintzak

“Zure burua aurkitzeko modurik onena besteen zerbitzuan galtzea da.”

Mahatma Gandhi





Nire amona zaintzen | JAVIER ZABALA

Urtarrila

“Ematen diguten
guztiaren
zati bat
itzultzea
besterik ez”



		1	2	3	4	5
6	◐ 7	8	9	10	11	12
○ 13	14	15	16	17	18	19
20	◑ 21	22	23	24	25	26
27	28	● 29	30	31		

Otsaila

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

TOLOSA
TOLOSAGAS A
Tolosako energia. Zuretz Energía de Tolosa. Tu energía
T LARGI
Tolosako argia. Zuretz La luz de Tolosa. Tu luz
TolosanKlisk
Tolosako Egutegaren Argazki Lehiaketa



Osasunean eta gaixotasunean | MIREN AMORRORTU

“Lagundua,
zaindua eta
maitatua dagoela
sentiaraztea.
Egunero, egoera
guztietan”



Otsaila

					1	2
3	4	5 ◐	6	7	8	9
10	11	12 ○	13	14	15	16
17	18	19	20 ◑	21	22	23
24	25	26	27 Ostegun Gizena	28 ●		

Martxoa

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

TOLOSA
TOLOSAGAS SA
TOLARGI
TolosanKlisk
Tolosako Egutegiaren Argazki Lehiaketa



Katutxoa | ANA EIZMENDI

Martxoa



“Animaliak elikatzeak eta zaintzeak enpatia, errukia eta erantzukizuna sustatzen ditu”

					1	2
3	4	5	6 ◐	7	8 Emakumearen eguna	9
10	11	12	13	14 ○	15	16
17	18	19	20	21	22 ◑	23
24/31	25	26	27	28	29 ●	30

Apirila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Zaintza, elkar zaintza | MAIDER GAZTELUMENDI

Apirila

“Pertsona batek
ez ditu inoiz
ahaztuko zaindu,
besarkatu eta bere
bizitzako helburuak
lortzen lagundu
zioten eskuak”

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Maiatza

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Gure sustraiak | PAULA BONILLA



Maiatza

			1	2	3	4 ◐
5	6	7	8	9	10	11
12 ○	13	14	15	16	17	18
19	20 ◑	21	22	23	24	25
26	27 ●	28	29	30	31	

“Zaindu zeure osasuna eta ongizatea, besteentzat laguntza sendoa izaten jarraitu ahal izateko”

Ekaina

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

TOLOSA
TOLOSAGAJA
TOLARGI
TolosanKlisk
Tolosako Egutegiaren Argazki Lehiaketa



Zaintza sarea | ARANTXA ARANBURU

Ekaina

“Zure ongizatea
zaintzen dituzunena
bezain garrantzitsua da;
ez ahaztu zuretzat
denbora egitea”



						1
2	3 ◐	4	5	6	7	8
9	10	11 ○	12	13	14	15
16	17	18 ◑	19	20	21	22
23/30	24	25 ●	26	27	28	29

Uztaila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

TOLOSA

TOLOSAGAS

TOLARGI

TolosanKlisk
Tolosako Egutegaren Argazki Lehiaketa



Birziklatzen | FERNANDO PRADINI

Uztaila



	1	2 ◐	3	4	5	6
7	8	9	10 ○	11	12	13
14	15	16	17	18 ◑	19	20
21	22	23	24 ●	25	26	27
28	29	30	31			

“Zaintzaile gisa egiten duzun lanak zure bizitza eta zure ingurukoena aberastuko du”

Abuztua

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

TOLOSA · TOLOSAGAS · TOLARGI · TolosanKlisk



Ama | LLÍVIA ESCOLÀ HERNÁNDEZ



Abuztua

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

“Zaindu ditzagun
gure amak,
gure amonak;
hemen bagaude
eta garena bagara,
haiei esker da”

Iraila

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

TOLOSA
TOLOSAGAJA
TOLARGI
TolosanKlisk
Tolosako Egutegiaren Argazki Lehiaketa



Tolosa begira | MIKEL SAGASTI

Iraila

“Pertsona zoriontsuenak beti izango dira besteen alde gehien egiten dutenak”



						○ 7
						◑ 14
						● 21
						28
29	30					

Urria

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

TOLOSA · TOLOSAGAJA · TOLARGI · TolosanKlisk Tolosako Egutegiaren Argazki Lehiaketa



Babestu | ANA PRADINI



Urria

		1	2	3	4	5
6	7 ○	8	9	10	11	12
13 ◑	14	15	16	17	18	19
20	21 ●	22	23	24	25	26
27	28	29 ◐	30	31		

"Gure eskuzabaltasuna eta dedikazioa besteekiko, miresmen eta esker on bihurtuko dira"

Azaroa

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

TOLOSA

TOLOSAGAIA

TOLARGI

TolosanKlisk



Zaintzarik xamurrena | IÑIGO GOÑI

Azaroa

“Egingo duzun ontasun-ekintza bakoitzak aztarna ezabaezina utziko du zaintzen dituzunen bihotzean”



					1	2
3	4	5 ○	6	7	8	9
10	11	12 ◑	13	14	15	16
17	18	19	20 ●	21	22	23
24	25	26	27	28 ◐	29	30

Abendua

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TOLOSA
TOLOSAGAIA
TOLARGI
TolosanKlisk
Tolosako Egutegiaren Argazki Lehiaketa



Elkar zaintzen | JUANAN DORRONSORO

Abendua



“Zaintza eraginkorrerako gakoa besteen zainketaren eta autozainketaren arteko oreka mantentzean datza”

1	2	3 Euskararen eguna	4	5 ○	6	7
8	9	10	11 ◑	12	13	14
15	16	17	18	19	20 ●	21
22	23	24	25	26	27 ◐	28
29	30	31				

Urtarrila

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

TOLOSA
TOLOSAGAS A
Tolosako energia. Zurea
Energía de Tolosa. Tu energía
T LARGI
Tolosako argia. Zurea
La luz de Tolosa. Tu luz
TolosanKlisk
Tolosako Egutegaren Argazki Lehiaketa

2025

zaintzak

"Zure burua aurkitzeko modurik onena besteen zerbitzuan galtzea da."

Mahatma Gandhi



Bizitzaren aldapak | LUR ZALDUA

Urtarrila

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Otsaila

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Ostegun Gizena

Martxoa

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Emakumearen eguna

Apirila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Maiatza

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ekaina

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Uztaila

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abuztua

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Iraila

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Urria

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Azaroa

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Abendua

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Euskararen eguna

TOLOSA
TOLOSAGAS
TOLARGI
TolosanKlisk
Tolosako Egutegaren Argazki Lehiaketa